

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имянкулево
Муратова Г.Т.

МЕНЮ

с 5 -11кл. ММО

20.04.2022

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
биточки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	3,50	2,40	42,30
биточки мясные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
Макаронные изделия отварные с маслом	180/10		6,80	8,90	43,20	279,10
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	63	63	6,7	0,8	43,1	206,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,44	1,44	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	10	10	0,1	8,1	0,1	72,60
Чай с сахаром шк	200				9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
булочка шакшанская	100					
булочка шакшинская	1 шт.	1	0	0	0	0,00
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			12,80	15,80	76,70	502,80
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			12,80	15,80	76,70	502,80

Повар  Асылова Г.А.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имянликулево
Муратова Г.Т.

МЕНЮ

с 1- 4 кл. ММС,Льготное питание

20.04.2022

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
биточки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	3,50	2,40	42,30
биточки мясные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		5,80	4,30	37,10	210,50
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	52,5	52,5	5,6	0,7	35,9	172,20
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
Чай с сахаром шк	200				9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
булочки шакшанская	100					
булочка шакшинская	1 шт.	1	0	0	0	0,00
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			11,80	11,20	70,60	434,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,80	11,20	70,60	434,20

Повар  Асыллова Г.А



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имянликулево
Муратова Г.Т.

МЕНЮ

с 5 -11кл. род взнос

20.04.2022

ДЕНЬ 3

Наименование блюда*	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Макаронные изделия отварные с маслом	180/10		6,80	8,90	43,20	279,10
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	63	63	6,7	0,8	43,1	206,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,44	1,44	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	10	10	0,1	8,1	0,1	72,60
биточки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	3,50	2,40	42,30
биточки мясные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
Чай с сахаром шк	200				9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			10,40	12,80	76,70	465,30
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ;			10,40	12,80	76,70	465,30

Повар  Асыллова Г.А.



МЕНЮ
с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ

20.04.2022

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность б, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Макаронные изделия отварные с маслом	180/10		6.80	8.90	43.20	279.10
РОЖКИ ВЫСШ СОРТ	63	63	6.7	0.8	43.1	206.50
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1.44	1.44	0	0	0	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	10	10	0.1	8.1	0.1	72.60
Биточки мясные с томатным соусом	60/40		0.40	3.50	2.40	42.30
Биточки мясные	76	76	0	0	0	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3.6	3.6	0	3.5	0	31.40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1.8	1.8	0.2	0	1.3	5.80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0.2	0	0.8	4.00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0.84	0	0	0.1	0.39
МОРКОВЬ	3	2.4	0	0	0.2	0.80
Чай с сахаром шк	200				9.10	39.90
чай ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.4	0.4	0	0	0	0.20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38.70
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2.40	3.00		37.50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2.4	3	0	37.50
Булочка шакишская	100					0.00
булочка шакишская	1 шт	1	0	0	0	0.00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3.20	0.40	22.00	104.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	40	40	3	0.2	19.5	91.90
			12.80	15.80	76.70	502.80
ОБЕД						
суп картофельный с клецками	250		1.60	6.00	11.60	107.30
КАРТОФЕЛЬ	66.667	50	1	0.2	8	37.30
МОРКОВЬ	12.5	10	0.1	0	0.7	3.40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11.905	10	0.1	0	0.8	4.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	5.5	5.5	0	5.3	0	47.90
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	187.5	187.5	0	0	0	0.00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0.00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	3.1	3.1	0.3	0	2.1	10.10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0.4	0.4	0	0.4	0	3.50
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.017 шт	0.68	0.1	0.1	0	1.10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4.8	4.8	0	0	0	0.00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.1	0.1	0	0	0	0.00
Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	45/45		9.20	7.00	2.00	108.00
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	58.211	51.57	8	0.5	0	36.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2.8	2.8	0	2.7	0	24.40
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.36	0.36	0	0	0	0.00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8.571	7.2	0.1	0	0.6	2.90
МОРКОВЬ	24.75	19.8	0.3	0	1.4	6.70
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3.7	3.7	0	3.6	0	32.30
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.45	0.45	0	0	0	0.30
Рис припущенный	180		4.60	7.90	47.10	277.70
КРУПА РИСОВАЯ	63	63	4.3	0.6	45.2	203.50
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1.8	1.8	0	0	0	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	10	10	0.1	8.1	0.1	72.60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132.36	132.36	0	0	0	0.00
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15.3	200				23.50	95.00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	25	25	0	0	19.3	77.20
Золотой шар	180	180	0	0	0	0.00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ						0.00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30		2.40	0.30	16.50	78.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	30	30	2.2	0.2	14.6	66.90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания	20		1.60	0.20	9.20	44.00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1.3	0.2	8.2	39.60
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С	100					0.00
ПИРОЖКИ печеные с яблоками	1 шт	1	0	0	0	0.00
			19.40	21.40	109.90	710.00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			32.20	37.20	186.60	1 212.80

Повар Асыллова Г.А.

Утверждено
Директор МБОУ СОШ
Муратова Г.Т.

МЕНЮ

с 1- 4 кл. ОВЗ, ДИ

20.04.2022

День 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность б, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводи., г	
ЗАВТРАК 1						
Биточки мясные с томатным соусом	60/40		0.40	3.50	2.40	42.30
Биточки мясные	75	75	0	0	0	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3.6	3.6	0	3.5	0	31.40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1.8	1.8	0.2	0	1.3	5.80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0.2	0	0.8	4.00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0.84	0	0	0.1	0.30
МОРКОВЬ	3	2.4	0	0	0.2	0.80
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		5.80	4.30	37.10	210.50
Рожки, ВЫСШ СОРТ	52.5	52.5	5.6	0.7	35.9	172.20
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1.2	1.2	0	0	0	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36.30
Чай с сахаром шк	200				9.10	39.90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.4	0.4	0	0	0	0.20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38.70
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10	10	2.40	3.00		37.50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2.4	3	0	37.50
Булочки шакишская	100				0	0.00
Булочка шакишская	1 шт	1	0	0	0	0.00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3.20	0.40	22.00	104.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	40	40	3	0.2	19.5	91.90
			11.80	11.20	70.60	434.20
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	200		1.40	4.90	9.20	85.90
КАРТОФЕЛЬ	53.33	40	0.8	0.2	6.3	29.90
МОРКОВЬ	10	8	0.1	0	0.6	2.70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9.52	8	0.1	0	0.7	3.20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	4.4	4.4	0	4.3	0	36.40
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0.00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.8	0.8	0	0	1.6	8.10
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	2.48	2.48	0.3	0	0	2.80
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0.32	0.32	0	0.3	0	2.80
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.01 шт	0.54	0.1	0.1	0	0.80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3.84	3.84	0	0	0	0.00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.08	0.08	0	0	0	0.00
Рыба, тушеная с овощами (Филе минтая)	45/45		9.20	7.00	2.00	108.00
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	58.211	51.57	8	0.5	0	36.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2.6	2.6	0	2.7	0	24.40
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.36	0.36	0	0	0	0.00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8.571	7.2	0.1	0	0.6	2.90
МОРКОВЬ	24.75	19.8	0.2	0	1.4	6.70
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3.7	3.7	0	3.6	0	32.30
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.45	0.45	0	0	0	0.00
Рис припущенный	150		3.80	6.50	39.00	229.70
КРУПА РИСОВАЯ	52.5	52.5	3.6	0.5	37.7	169.60
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1.5	1.5	0	0	0	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	8.3	6.3	0	6.6	0.1	60.20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110.3	110.3	0	0	0	0.00
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15.3	200				23.50	95.00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19.3	77.20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0.00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30		2.40	0.30	16.50	78.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	30	30	2.2	0.2	14.6	68.90
Хлеб ржаной - пшеничный для детского питания	20		1.60	0.20	9.20	44.00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1.3	0.2	8.2	39.60
			18.40	18.90	99.40	640.60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			30.20	30.10	170.00	1 074.80

Повар Асыллова Г.А.

Контрольные
блюда



Контрольные
блюда

